



EL DESARROLLO NORMAL DE LA VISIÓN

Al nacer

Sólo ve en blanco, negro y tonos de gris, su bebé va a mirar objetos cercanos a su cara - sobre todo las caras de las personas.

1 mes:

Empieza a ver los colores, sigue un objeto en movimiento a la línea media, mira atentamente los rostros, los ojos de vez en cuando pueden desviarse hacia adentro o hacia fuera de la alineación correcta.

2 meses:

Empieza a interesarse en los patrones complicados, pero todavía prefiere las caras, tiene agudeza visual más precisa, presta atención a objetos que están a una distancia de hasta 6 pies, hay más coordinación en el movimiento de los ojos y siguen los objetos en movimiento, puede cambiar la mirada.

De 3 a 4 meses:

Muestra mayor interés en mirar los colores primarios, estudia sus dedos y sus manos, cada vez es más sensible a la luz, los movimientos de los ojos va a ser más suaves, sigue las actividades de su alrededor, normalmente ambos ojos se fijan

en el mismo objeto, posiblemente vaya a sonreír al reconocer caras conocidas.

De 5 a 6 meses:

La coordinación ojo-mano se está desarrollando, alcanza y agarra objetos con éxito, reconoce sus juguetes favoritos o una botella a distancia, observa los juguetes caer y rodarse lejos de él, puede mover solamente los ojos en lugar de mover toda la cabeza.

Para los niños con un desarrollo visual normal, a los seis meses es importante tener el primer examen de los ojos. A pesar de que su bebé no sabe las letras de una tabla optométrica, el oculista puede llevar a cabo las pruebas no verbales para evaluar la agudeza visual, detectar de miopía, hipermetropía y astigmatismo, y evaluar la alineación del ojo y coordinación ocular.

En este examen, el oftalmólogo también va a revisar la salud de los ojos de su bebé y va a buscar cualquier cosa que pueda interferir en el desarrollo normal de la visión. Para que su hijo de 6 meses tenga el examen de visión más completo, es importante que obtenga los servicios de un oftalmólogo especializado en la visión de los niños y en el desarrollo de la visión.

De 7 a 10 meses:

Se da cuenta y toca pequeñas migajas de pan o alimentos, reconoce los objetos parcialmente ocultos, reconoce a los miembros de la familia por las características de la cara, imita las expresiones faciales, puede juzgar mejor las distancias, agarra y tira objetos con mayor precisión, es posible que los ojos vayan a cambiar de color.

De 11 a 12 meses:

La agudeza de lejos y de cerca es buena, la visión binocular es mejor, la percepción de profundidad es buena, reconoce imágenes, juega a las escondidas, hace garabatos espontáneamente.

De 12 a 18 meses:

Asocia objetos idénticos, señala las imágenes de un libro, hace garabatos verticales, horizontales y con movimientos circulares, identifica las formas

De 18 a 24 meses:

Inspecciona visualmente los objetos, imita los movimientos de los demás, tiene más memoria visual, todas las destrezas ópticas son suaves, relaciona los colores y las formas

Exámenes de Visión Gratis para Bebés

En el 2005 la Asociación Americana de Optometría estableció el programa InfantSEE debido a la importancia del desarrollo de la visión infantil en relación con el desarrollo general del niño y con el gusto por la vida.

Este programa fue desarrollado en colaboración con el Instituto de Cuidado a la Visión de Johnson & Johnson Vision Care. "InfantSEE" es un programa de salud pública diseñado para asegurar que los ojos y el cuidado de la visión formen una parte de la atención rutinaria del bienestar infantil en los Estados Unidos.

Bajo este programa, los optometristas miembros de AOA ofrecen una evaluación integra de los ojos de los bebés el primer año de vida, sin costo alguno. Para más información y para encontrar un optometrista que participe en el programa, póngase en contacto con *American Optometric Association* (Asociación Americana de Optometría) al (800) 365-2219 o www.infantsee.org

FUENTES DE INFORMACIÓN:

All About Vision (Todo Sobre la Visión), Gary Heiting, O.D. www.allaboutvision.org

Dra. Lea Hyvarinen, M.D. Oftalmóloga Pediatra, www.drieahyvarinene.com

RECONOCIMIENTOS:

Tori Schladen, Directora *Family Resource Project*, *The Center for the Partially Sighted* (Proyecto de Recursos para Familias del Centro para las Personas con Visión Parcial)



BIRTH TO FIVE VISION NETWORK

birthtofivevision.org