



Criar a un Niño con Impedimento Visual

"Criar a un Niño con Impedimento Visual, Mitos y Realidades"

Mito

Yo hice algo mal.

Realidad

"No es su culpa". El Dr. Mark Borchert, neuro-oftalmólogo del Centro de Visión en el Hospital de Niños de Los Ángeles (Vision Center at Children's Hospital Los Angeles) les dice esto a los familiares de sus pacientes. Todos los días los niños son diagnosticados con diferentes tipos y severidad de impedimento visual y nadie tiene la culpa.

Tranquilícese:

Es natural preguntarse ¿Qué pudo haber causado la pérdida de visión de mi bebé? En algunos casos, se desconoce la causa del impedimento visual. Hay otros diagnósticos que se pueden hacer más fácilmente. Es natural querer encontrar una causa definitiva del diagnóstico e incluso tener sentimientos de culpa. Avanzar más allá de estas emociones difíciles hacia la aceptación es un mensaje positivo para su hijo. Juntos van a aprender todas las cosas que se pueden hacer para adaptarse a un impedimento visual.

Mito

No es justo que los demás carguen con mis sentimientos y preocupaciones acerca de mi hijo y nadie puede entender cómo me siento.

Realidad

Usted no está solo en su estado emocional, encontrar recursos de apoyo puede tener un impacto positivo en la calidad de vida y le va a ayudar a encontrar a otras personas con experiencias semejantes.

Tranquilícese:

Encontrar a otros padres o familiares que puedan relacionarse con el "sube y baja" y con los asuntos cotidianos que son parte de la crianza de un niño con un impedimento visual puede ser muy reconfortante. Hay sitios en Internet para los padres donde se pueden hacer preguntas. Puede haber grupos de apoyo en su área, o un profesional que conozca y que pueda ponerse en contacto con otro padre con una situación semejante. Usted puede tener dudas y estar nervioso ante la idea de hablar sobre información personal, pero la mayoría de los padres encuentran que hablar y compartir historias con otras personas que tienen experiencias semejantes de la vida real, alivia mucho el estrés.

Mito:

Si mi bebé no me ve o no hace contacto visual, no sabe quién soy.

Realidad

Su bebé o niño lo va a conocer por su voz, sus caricias, su olor y las numerosas interacciones únicas que tienen el uno con el otro.

Tranquilícese:

Observe cuidadosamente las señales que indican que su hijo le está "saludando": abrir mucho los ojos, cambios en el ritmo de la respiración, calmarse o ponerse más activo. Este lenguaje corporal es una poderosa forma de comunicación que debe ser apoyada y recompensada con sus caricias y palabras.

Mito

Mi hijo es vulnerable y necesita más protección que un niño vidente.

Realidad

Su hijo con impedimento visual va a necesitar tantas oportunidades para explorar y experimentar el mundo como cualquier otro niño.

Tranquilícese:

Permítale a su hijo con discapacidad visual explorar libremente su ambiente, aunque esto signifique más golpes y moretones para ellos y para usted, más ansiedad. Usted tendrá que ser creativo en la manera en que organice las oportunidades de aprendizaje. Siempre asegúrese de que el ambiente sea seguro, pero el resultado de las oportunidades que su hijo tenga, será que va a llegar a ser una persona independiente, ingeniosa, con interés en el mundo que le rodea, y un joven y adulto con confianza en sí mismo.

Mito

Los otros sentidos de mi hijo van a ser más agudos para compensar su impedimento visual

Realidad

Por necesidad, un niño que es ciego o que tiene impedimento visual usa sus sentidos más eficazmente y con más conciencia.

Tranquilícese:

Las experiencias prácticas con un propósito, objetos reales, información táctil, información de los sentidos y las rutinas diarias forman la base del aprendizaje para los niños que no tienen la visión funcional, así como las personas que tienen algún grado de visión restante.

Mito

El aprendizaje depende exclusivamente de la visión.

Realidad

Los bebés que son ciegos o que tienen impedimento visual aprenden y desarrollan habilidades en todas las áreas de desarrollo al igual que los bebés videntes.

Tranquilícese:

Los niños con discapacidad visual posiblemente sean capaces de aprender a usar su visión restante más eficazmente aprovechando las oportunidades diarias para practicar las habilidades visuales que tienen. La teoría es que cuando hacen actividades que requieren atención visual, fijación, percepción, etc. dentro de la rutina diaria, las áreas de percepción visual del cerebro son estimuladas para maximizar el desarrollo de la visión. Los niños que son ciegos aprenden usando estrategias especiales que apoyan el desarrollo del niño a través de las



BIRTH TO FIVE VISION NETWORK

birthtofivevision.org

voces familiares, sonidos, juguetes u objetos favoritos. Estas estrategias pueden animar al niño a levantar la cabeza, estirarse para alcanzar algo y explorar su ambiente a través de la repetición y las actividades rutinarias que promueven el desarrollo de lenguaje así como la exploración segura del ambiente.

Mito

Tengo que ser un experto en impedimento visual para ayudar a mi hijo más eficazmente.

Realidad

Usted es el mejor maestro de su hijo y el más natural. Los profesionales van a jugar un papel importante, pero los lazos entre la persona que cuida al niño son los más críticos para su crecimiento y desarrollo.

Tranquilícese:

El ambiente de la casa es el más importante y más conocido para su bebé, es como su “salón de clase”. Aquí hay algunas sugerencias sobre cómo maximizar el aprendizaje temprano y el desarrollo visual de su bebé en el hogar:

~ Hable con su bebé para que sepa en qué momento entra Ud. al cuarto. Anime a su bebé a buscar su cara o voz y recompénselo con un beso o un abrazo.

~ Es posible que una iluminación moderada o brillante y mucho contraste de los colores con el fondo hagan más fácil que su bebé use la visión. Una cinta de color alrededor de una botella o una taza, peces de colores en un tanque negro, cinta adhesiva a lo largo de una alfombra oscura y una iluminación apropiada van a ayudar al aprendizaje visual de su hijo.

~ Ofrezcale a su bebé una rutina diaria predecible tal como una canción de buenos días, comparta las

comidas en una cocina con mucha luz o use una toalla específica antes de la hora del baño. La canción, la luz de la cocina y la toalla se van a convertir en claves para su bebé, ayudándole a organizar internamente la rutina diaria.

Mito

Si no hago todo lo que los profesionales me dicen, voy a parecer como si fuera un mal padre.

Realidad

Usted sabe lo que es el mejor para su hijo y para su familia.

Tranquilícese:

No necesariamente es mejor tener *más* servicios. Es importante tener un respeto mutuo con los profesionales y un punto de vista compartido sobre lo que le va a ayudar más a su hijo. Es importante hacer preguntas a los profesionales cuando algo no esté claro y expresar su desacuerdo con respeto cuando se sienta incómodo con algo o con alguien. Usted será el mejor defensor de su hijo hasta que sea capaz de defenderse por sí mismo.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Texas School for the Blind and Visually Impaired
(tsbvi.edu)

RECONOCIMIENTOS

Diana M. Dennis, Directora de Programas para Niños
Therapeutic Living Centers for the Blind (Centros Terapéuticos para la Vida de las Personas Ciegas)

Tori Schladen, Directora de *Family Resource Project, The Center for the Partially Sighted* (Proyecto de Recursos para Familias del Centro para las Personas con Visión Parcial)



BIRTH TO FIVE VISION NETWORK

birthtofivevision.org