



Como Reunir la Historia Médica y Prepararse para una Consulta con el Médico – Perspectivas Médicas y Clínicas

Cuando un nuevo especialista de los ojos ve a su hijo por primera vez, se puede esperar que el médico o un miembro del personal le pregunte sobre los antecedentes del impedimento visual en su familia, la historia del nacimiento de su hijo o la primera vez que Ud. notó diferencias en el comportamiento visual de su hijo.

El intento de prepararse para la consulta con anticipación puede ayudarle. Trate de programar la cita en un momento favorable en relación con el horario de su hijo. Puede ser útil escribir una lista de preguntas e inquietudes para ayudarle a obtener la información que necesita. Si su hijo ya tiene clases con un Maestro para Personas Ciegas o con Impedimento Visual (TBVI), pídele que le dé un reporte acerca del comportamiento visual en el hogar o la escuela para compartirlo con el médico.

A veces es útil traer su juguete favorito, o tener un biberón o chupón a la mano, esto puede ayudarle a su hijo a sentirse más seguro y a reducir su nivel de estrés. También le puede ayudar traer a otro miembro de la familia, un amigo o el TBVI a la consulta para ayudarle a hacer preguntas.

"Ud. siempre debe de recordar que no es su culpa. Hay muchos servicios y médicos que pueden ayudarles a su

hijo y a Ud. Usted no está solo. Mantenga una actitud positiva. Hable con otros padres y comparen sus experiencias."

Jeremy, el padre de Jayden

¿Quién va a llevar a cabo el Examen?

Una consulta con el oftalmólogo pediatra puede ser la decisión más importante que usted tome para ayudarle a entender la naturaleza de la condición de los ojos de su hijo.

Si su área no cuenta con un oftalmólogo pediatra, puede ser necesario ver a un oftalmólogo general o quizás él pueda darle una referencia a un especialista pediatra. Un oftalmólogo es un médico que hace diagnósticos, realiza cirugías y trata las enfermedades de los ojos. Este médico revisa la salud de los ojos, evalúa la agudeza visual y el campo visual, y hace recetas para lentes y medicamentos.

Otro especialista importante que su hijo va a ver posiblemente sea un optometrista. Un optometrista receta lentes, aparatos de apoyo para la baja visión (lupas) y les enseña a los pacientes a usarlos. Típicamente la consulta con el optometrista ocurre después de la consulta con el oftalmólogo. Además, el Optometrista Pediatra de Baja Visión es un profesional importante que su hijo debe visitar. Un optometrista puede ayudarle a entender la condición de los ojos de su niño, informarles a los

padres cuanta visión tiene su hijo y la manera de maximizar el uso de su visión funcional.

El Examen:

Durante un examen, el oftalmólogo posiblemente vaya a comprobar y medir una serie de aspectos de la visión de su hijo. Estos pueden incluir la salud de los ojos, la agudeza visual, los campos visuales, la refracción y, a veces, la presión del ojo, dependiendo de la condición de los ojos de su hijo

Cuando los padres llevan a sus hijos con un doctor de los ojos, ya sea un oftalmólogo o un optometrista, la experiencia puede ser muy estresante. Aquí hay algunos consejos útiles para aliviar la tensión:

- ¿Qué es lo más importante de la visita de hoy?
- ¿Cuáles son los próximos pasos? Al final de la visita, usted debe tener una idea básica de lo que va a ocurrir en el futuro. Generalmente el médico no le va a poder decir "exactamente" cómo será la visión futura de su hijo, pero puede indicarle donde debe de enfocar su atención y en general lo que va a pasar en los próximos años.

El Lenguaje Médico

Es importante que le permita al médico hacer el diagnóstico y hacer su propia evaluación. Recuerde que cada profesión tiene su propio lenguaje y abreviaciones especializadas, y la medicina no es una excepción. Por favor, consulte nuestra página Internet y los recursos indicados allí como guía: www.birthtofivevision.org

La Perspectiva de un Oftalmólogo Peditra por Dr. Mark Borchert, M.D.

Después de recibir la noticia de que su bebé nació con un impedimento visual, es natural hacerse la pregunta "¿por qué le pasó esto a mi bebé?" Mientras las investigaciones continúan para poder responder a esta pregunta, es muy importante entender lo siguiente: **No es su culpa.** Como neuro-oftalmólogo peditra, le quiero animar a buscar un oftalmólogo peditra en su comunidad que esté familiarizado con la condición de su hijo para que usted pueda aprender más sobre la naturaleza de su impedimento. Permítale al médico hacer todas las preguntas necesarias sobre los antecedentes que estén relacionados con su hijo, pero al final asegúrese de agregar cualquier otra información que usted piense que pudiera ser importante.

Obtenga acceso a los servicios de intervención temprana en su comunidad y forme un equipo de especialistas de intervención temprana que entiendan sus preocupaciones. Esto le puede ayudar a entender mejor las necesidades de su hijo y a obtener ideas para apoyar su desarrollo.

Juegue con su hijo, y descubra la alegría de llegar a conocer sus áreas fuertes, además de las áreas en las que necesita más apoyo. Comparta sus observaciones y preguntas más importantes con los médicos de su hijo y con el equipo de intervención temprana, sin embargo, acepte que muchas de sus preguntas posiblemente no vayan a tener respuestas directas. El tiempo y la paciencia pueden ser la única manera de obtener las respuestas que busca.

Desde mi punto de vista, los conocimientos que Ud. obtenga le van a ayudar a darse cuenta de que Ud. es el mejor defensor de su hijo, y esta será la herramienta más valiosa para enfrentar los retos del futuro.

El Punto de Vista del Optometrista del Desarrollo

por Dr. Bill Takeshita, O.D.

"¿Hay algo que se pueda hacer?" Esta es la pregunta más común hecha por los padres de niños con impedimento visual. La respuesta a esta pregunta es "¡Sí!" Los primeros 5 años de vida son los años más críticos para el desarrollo de un niño, incluyendo el desarrollo de la visión. Muchos niños con baja visión están atrasados para hacer el contacto visual, para intentar alcanzar los juguetes, para gatear o hasta para hablar. Afortunadamente, con la ayuda de un equipo de profesionales, muchos niños con baja visión tienen un progreso excelente en el desarrollo.

El primer paso para los padres es crear un equipo de expertos que puedan ayudar al niño que tiene baja visión. En primer lugar, el niño debe tener un examen oftalmológico completo de los ojos hecho por un oftalmólogo pediatra especializado en la condición específica del niño. No es suficiente que el niño sea visto por un oftalmólogo pediatra general. Es posible que el oftalmólogo vaya a recomendar cirugía, medicamentos u otros tratamientos que puedan mejorar la visión del niño. Luego, el niño debe ser examinado por un optometrista pediatra o un oftalmólogo pediatra, especialista en baja visión, de preferencia uno que entienda el desarrollo de la visión. Estos médicos pueden realizar pruebas especiales

para determinar qué tanto puede ver el niño, sin importar si el niño puede decirles lo que ve. Mediante el conocimiento de lo que el niño puede ver, los padres y terapeutas podrán ayudar al niño mucho más eficazmente cuando crezca y se desarrolle. Hay mucho que podemos hacer juntos para asegurarnos de que Ud. tenga los conocimientos y recursos para maximizar el desarrollo de su hijo.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Blind Babies Foundation, Oakland, California 94612, 510-446-2229, www.blindbabies.org

Family Connect, www.familyconnect.org

RECONOCIMIENTOS

Carlos Martinez, Padre Mentor, *Blind Children's Center* (Centro para Niños Ciegos)

Diana M. Dennis, Directora de Programas para Niños, *Children's Programs, Therapeutic Living Centers for the Blind* (Centros Terapéuticos para la Vida de las Personas Ciegas)

Dr. Mark Borchert, M.D. Profesor Asociado de Oftalmología y Neurología, *Keck School of Medicine, University of Southern California, Director, The Vision Center, Children's Hospital Los Angeles, University of Southern California.*

Dr. Bill Takeshita, O.D., F.A.A.O., F.C.O.V.D., Director of Children's Services, Center for the Partially Sighted, www.low-vision.org



BIRTH TO FIVE VISION NETWORK
birthtofivevision.org